

1	SanCocho	Pollo	1000	12.00	0.0120	80	1200	14.40	1.4	14.40	0.96	
2	SanCocho	Carne de cerdo	1000	12.00	0.0120	80	1200	14.40	1.4	14.40	0.96	
3	SanCocho	Carne de res	1000	15.00	0.0150	80	1200	18.00	1.8	18.00	1.20	
4	SanCocho	sel, poivre , pili pili	1000	25.00	0.0250	2	30	0.75	0.1	0.75	0.05	
5	SanCocho	bouillon	1000	5.00	0.0050	2	30	0.15	0.0	0.15	0.01	
6	SanCocho	oignons	1000	5.00	0.0050	20	300	1.50	0.2	1.50	0.10	
7	SanCocho	Oregano	400	15.00	0.0375	1	15	0.23	0.1	0.23	0.02	
8	SanCocho	ail, thym, laurier	1000	15.00	0.0150	1	15	0.23	0.0	0.23	0.02	49.65
11	riz	Basmati	1000	4.00	0.0040	100	1500	18.00	1.8	18.00	1.20	
12	riz	Anis, carda, canel	100	5.00	0.0500	5	75	0.90	0.9	0.90	0.06	18.90
13	Vegetales	Yativia	1000	5.00	0.0050	50	750	3.75	0.4	3.75	0.25	
14	Vegetales	Niame	1000	5.00	0.0050	50	750	3.75	0.4	3.75	0.25	
15	Vegetales	Kurbis	1000	5.00	0.0050	50	750	3.75	0.4	3.75	0.25	
16	Vegetales	plantain	1000	5.00	0.0050	50	750	3.75	0.4	3.75	0.25	
17	Vegetales	Kartoffel	2500	6.00	0.0024	50	750	4.50	0.2	4.50	0.30	
18	Vegetales	kasave/Yuca	1000	5.00	0.0050	50	750	3.75	0.4	3.75	0.25	23.25
19	Autres	branche de thym	200	15.00	0.0750	1	15	0.23	0.1	0.23	0.02	
20	Autres	feuilles de laurier	200	10.00	0.0500	1	15	0.15	0.1	0.15	0.01	
21	Autres	coriandre	200	10.00	0.0500	1	15	0.15	0.1	0.15	0.01	
22	Autres	Beurre	250	2.90	0.0116	5	75	0.22	0.1	0.22	0.01	
23	Autres	Huile d'arachide	1000	1.90	0.0019	5	75	0.14	0.0	0.14	0.01	
24	Autres	gousses d'ail	200	4.00	0.0200	5	75	0.30	0.2	0.30	0.02	
25	Autres	Pili-Pili	1000	15.00	0.0150	1	15	0.23	0.0	0.23	0.02	1.41
26	TOTAL						10.35	93.21		93.21	6.21	93.21